

ENDODONCIJA

Endodontska terapija provodi se kada karijes uništi zub - caklinu i dentin - te dođe do živca (pulpe).

Ako se zub s upalnim procesom ne liječi, dolazi do širenja upale na kost i stvaranja upalnog procesa oko vrha korijena, tj. dolazi do razvoja granuloma.

Endodontska terapija započinje uklanjanjem karijesom zahvaćenog zubnog tkiva, nakon čega se odstranjuje upaljena zubna pulpa te se kemijski i mehanički čisti zubni kanal radi uklanjanja bakterija i inficiranog dentina.

Tretirani zub jednako je funkcionalan kao i vitalni zubi, a korijen se može koristiti za protetske nadomjestke (krunice i mostove).



Prije terapije

Poslije terapije

Ključ je uspješnog liječenja u primjeni strojne umjesto ručne obrade kanala.



Zato se u našoj ordinaciji primjenjuje nainoviji i tehnološki najmoderniji sustav strojne endodoncije – sustav Reciproc.

Reciproc predstavlja potpuno novi koncept u liječenju korijenskih kanala zuba. Postupak u kojem se primjenjuje ovaj sustav potpuno je siguran, brz, jednostavan i bezbolan. U većini slučajeva za liječenje zuba dovoljan je jedan posjet ordinaciji.



PARODONTOLOGIJA

Čišćenje zubnog kamenca preventivna je metoda koja podrazumijeva uklanjanje svih naslaga na zubima: kamenca, plaka, ali i pigmentacije koja je posljedica konzumiranja hrane i pušenja.

Ako se ne održava redovita profesionalna higijena, kamenac i plak mogu dovesti do ozbiljnijih bolesti gingive: gingivitisa i parodontitisa, a u konačnici i do gubitka zuba.

Kamenac čistimo bez brušenja, ultrazvučnim instrumentom *Sonicflex*, a postupak je bezbolan.



Pjescarenje je postupak čišćenja zuba kojim se uklanjaju žute i tamne mrlje na zubima uzrokovane različitim pigmentima iz cigareta te hrane i pića koje konzumiramo (kava, čajevi, tamno obojena pića i hrana).

Postupak je u potpunosti bezbolan.

Poslije pjescarenja zubi su glatki i bijeli i dobiva se efekt izbijeljenih zubi.

Pjescarenje izvodimo tehnikom *Air Flow*, pjeskarom *Kavo ProphyFlex*.



Ako imate pomične zube, nakon inicijalne parodontološke terapije (čišćenja kamenca i kiretiranja zubnog korijena) moguće ih je učvrstiti tako da se zubi međusobno povežu. Za to koristimo vlakna **EverStick PERIO** za minimalno invazivno i pouzdano povezivanje parodontološki kompromitiranih, pomičnih zuba.

Prednost vlakana *EverStick PERIO* je u tome što se pri njihovoj primjeni pacijentovo zdravo zubno tkivo čuva koliko god je to moguće.

DJEČJA STOMATOLOGIJA

Diečja stomatologija (pedodoncija) iako je važan faktor u prevenciji bolesti oralnog zdravlja. To uključuje mjere preventivne stomatologije (pečaćenje fisura, edukaciju o oralnoj higijeni, fluoridaciju, redovite kontrole itd.) te zahvate na mliječnim i mladim trajnim zubima.

Kada je vrijeme za prvi posjet djeteta stomatologu? Dieca u dobi od 3 godine dovoljno su zrela da mogu dobro surađivati. Međutim, već od trenutka nicanja prvih mliječnih zubića mogu se započeti kratki posjeti stomatologu i savjetovanje roditelja o oralnoj higijeni djeteta, prevenciji karijesa te mogućim anomalijama u trajnoj denticiji.

Prvi posjet našoj ordinaciji uglavnom prođe u igri, upoznavanju sa stomatološkom stolicom, instrumentima te ostalim sadržajima koji nas okružuju. Svaki sljedeći put idemo korak dalje, vodeći računa o djetetovom raspoloženju i eventualnom strahu.

Fluoridacija

Naibolja prevencija nastanka karijesa postiže se korištenjem fluora – fluoridacijom - koja štiti caklinu zuba, čini je otpornijom te potiče remineralizaciju tkiva, čime zaustavlja početni karijes, smanjuje razvoj bakterija, povećava količinu i kvalitetu sline te čini zube otpornijima.

Postupak se vrši tako da se mliječni i trajni zubi premazuju fluorom u obliku tekućine, gela ili laka.

Sam je postupak brz i bezbolan te je odlična metoda sprječavanja karijesa kod mladih zuba.

Pečaćenje fisura

Pečaćenje zubnih fisura standardni je postupak u dječjoj stomatologiji, čija je svrha zaštititi fisure, tj. jamice mladih trajnih zuba, od zadržavanja plaka i prodora bakterija koje uzrokuju zubni karijes.

Potpuno je bezbolno i bez brušenja zuba. Fisure zuba očiste se i zapečate kompozitnim materijalom ili staklenoionomernim cementom koji bojom odgovara boji zuba i time dobijemo glatku površinu na kojoj se smanjeno nakuplja plak, a time i bakterije koje nagrizajući zubnu caklinu uzrokuju zubni karijes.

Preporuka je postupak pečaćenja provesti ubrzo nakon nicanja trajnog zuba, u šestoj ili sedmoj godini djetetova života.



MOBILNE PROTEZE

Zubne proteze izrađuju se kada pacijentu nedostaje mnogo zuba i kad ih nije moguće nadoknaditi fiksnim protetskim radom.

Njima se može postići funkcionalnost, ali i lijep i prirodan izgled.

Postoje dva oblika zubnih proteza: totalne i djelomične proteze.

Potpune (totalne) zubne proteze su protetski nadomjesci koji se izrađuju za pojedinu čeljust kada u njoj nije preostao niti jedan prirodni zub.

Djelomične (parcialne) zubne proteze izrađuju se u slučajevima kada postoji određeni broj preostalih prirodnih zuba.

Mogu biti izrađene s kvačicama ili bez vidljivih kvačica, koristeći zglobne veze (etečmene) ili teleskop krunice.

Djelomične proteze mogu biti izrađene od sljedećih materijala:

- Akrilat
- Wironit
- Bio HPP
- Vertex (deflex)
- Termopress

FIKSAN PROTETIKA

KRUNICA

Keramičke krunice najčešće su protetsko rješenje u slučaju funkcionalnog ili estetskog oštećenja zuba.

Krunice se preporučuju uslijed velikog oštećenja zuba koje prijeti pucanjem zuba, kod endodontski liječenih zuba koji nakon terapije imaju veliki gubitak zubnog tkiva ili iz estetskih razloga, kada se želi poboljšati izgled i boja samog zuba. One u potpunosti prekrivaju krunu, vidljivi dio zuba.

Most je fiksno protetski nadomjestak kojim nadomještamo više izgubljenih zuba, a služi kao alternativa postavljenju implantata.

Krunice mogu biti izrađene od metal-keramike, staklo-keramike i cirkon-keramike.

1. Metal-keramičke krunice

Osnovna konstrukcija metal-keramičke krunice napravljena je od legure metala koja je u potpunosti prekrivena keramikom, tako da metalni dio nije vidljiv.

Zadovoljavaju funkciju i estetiku nadomještanja bočnih zuba, no sve se rjeđe koriste za prednje zube jer postoje materijali koji u potpunosti oponašaju optička svojstva prirodnih zuba.

2. Staklo-keramičke krunice

Staklo-keramičke krunice prvi su izbor u estetskoj stomatologiji. U potpunosti oponašaju optička svojstva prirodnih zuba, kao što su transparentna, translucencija, fluorescencija i luminiscencija, te ih je teško razlikovati od prirodnog zuba. Budući da ne sadrže metal, ne dolazi do obojenja ruba oko zubnog mesa niti do rubnog prosijavanja metala.

Preporučuju se za prednje zube, radi postizanja vrhunske estetike.

3. Cirkon-keramičke krunice

Cirkon-keramičke krunice zbog svojih mehaničkih i estetskih svojstava spadaju u sam vrh moderne estetske stomatologije.

Mehanička otpornost postiže već debljinom od 0,4 mm te je potrebno manje brušenja prirodnog zuba prije stavljanja krunice.

Budući da se cirkon-keramičke krunice izrađuju vrlo precizno, uz pomoć tehnologije CAD-CAM, zbog preciznog dosjeda krunice olakšano je čišćenje, a smanjena je i iritacija zubnog mesa.

Još jedna prednost ovih krunica je nemogućnost pojavljivanja tzv. „crnog ruba“ zbog povlačenja zubnog mesa jer u konstrukciji ne postoji metal.

Također, nakon brušenja zuba izrađujemo PRIVREMENE krunice, tako da iz ordinacije ne izlazite bez zuba!!!

INLAY, ONLAY, OVERLAY

Riječ je o estetskim ispunima izrađenim od čiste keramike, na temelju otiska, u laboratorijskom procesu, za razliku od klasičnih kompozitnih ispuna koji se rade i modeliraju u ustima.

Ovakvi su ispuni čvršći su i dugotrajniji od kompozitnih ispuna te, zbog postojanosti boje, predstavljaju bolje estetsko rješenje.

Primjenjuju se u slučajevima kada je došlo do većeg oštećenja zubne krunice i kada nema dovoljno zubnog tkiva za izradu kompozitnog ispuna, no oštećenje zuba nije toliko veliko da bi zahtijevalo izradu zubne krunice.

Potrebna je minimalno invazivna stomatološka terapija jer ne zahtijevaju veliko brušenje zuba, kao što je to slučaj kod krunica.



ESTETSKI ISPUNI

Estetskim kompozitnim ispunima („bijelim plombama“) nadoknađuje se i obnavlja destruirana kruna zuba te se oponaša prirodan izgled zuba.

Estetski ispuni se koriste pri:

- sanaciji karijesa
- sanaciji frakture krune zuba
- korekciji boje, veličine i oblika zuba.



Prednosti kompozitnih ispuna su sljedeće:

- budući da ispuni oponašaju strukturu i boju zuba, estetski je dojam bolji
- potrebno je minimalno brušenje tkiva zuba, samo se ukloni karijesom zahvaćeno zubno tkivo
- ispuni se mogu popraviti ako se oštete.

U našoj ordinaciji koriste se vrhunski kompoziti *G-aenial*, tvrtke GC, kojima se postiže lijep i prirodan staklasti izgled restauracije, koji će zadovoljiti i najviša očekivanja.

ICON

Bijele mrljice ili točkice na zubima mogu biti uzrokovane nakupljanjem velike količine fluora na mjestima unutar zubne cakline ili početnim karijesom u caklini, pri čemu dolazi do gubitka minerala iz njezine strukture.



U našoj ordinaciji dostupno je minimalno invazivno liječenje uz primjenu sustava za infiltraciju demineraliziranih područja cakline kompozitnom smolom (tzv. sustav *ICON*), koja ulazi u caklinu, ojačava je i stabilizira bez brušenja i žrtvovanja zdravog tkiva zuba.



PHILIPS ZOOM!



ZOOM IZBJELJIVANJE

Zdravi i blistavo bijeli zubi želja su mnogih – sve je izraženija želja ljudi da imaju predivan „holivudski“ osmijeh.

Promjena boje zuba može predstavljati neugodan estetski problem, a uzroci promjene boje zuba mogu biti sljedeći:

- genetske i degenerativne promjene
- antibiotici
- starenje
- neispravno i nekvalitetno liječenje zubi
- konzumacija obojene hrane i pića
- pušenje cigareta.

Izbieljivanje u ordinaciji naučinkovitiji je način izbieljivanja zuba - značajni rezultati mogu se postići već u jednom posjetu ordinaciji. Kandidati za izbieljivanje zuba su osobe koji imaju zdrave zube, a željele bi imati ljepši osmijeh.

Pri izbieljivanju zuba u našoj ordinaciji primjenjuje se *Zoom WhiteSpeed* - najtraženiji i najpoznatiji sustav za izbjeljivanje zuba u SAD-u.

Aktivan sastojak Zoom gela za izbieljivanje je 25% vodikov peroksid, koji ima prirodna svojstva izbieljivanja, koja se dodatno pojačavaju pod utjecajem svjetla. Zoom lampa svojom specifičnom svjetlošću aktivira vodikov peroksid te mu pomaže ispuniti površinu zuba, nakon čega čisti kisik ulazi u caklinu i dentin te izbjeljuje obojeno područje, ostavljajući strukturu zubi nepromijenjenom.

Uz najnoviju Zoom tehnologiju, Vaši će zubi biti izbijeljeni pri samo jednom posjetu ordinaciji. Tretman izbieljivanja zuba traje 45 minuta. *Zoom* može izbijeliti zube čak do osam nijansi, a učinak može trajati i do tri godine.

Međutim, to se može razlikovati od osobe do osobe i kod svih neće biti isti rezultati.

Završetkom postupka izbjeljivanja boja zuba još uvijek nije stabilna te je potrebno dva tjedna izbjegavati pušenje, kavu, crno vino te ostale pigmentirane napitke i hranu.

Nakon izbjeljivanja moguća je pojava prolazne preosjetljivosti zuba na hladno, što se smanjuje primjenom sredstava za desenzibilizaciju zubi.

VENEERS

Keramičke ljuskice ili *veneers* jedno su od najboljih i najčešćih rješenja u suvremenoj estetskoj stomatologiji za postizanje „holivudski bijelog osmijeha“.

To su trajni protetski nadomjestci koji se lijepo na prednju površinu zuba bez prethodnog brušenja (non-prep tehnikom) ili uz minimalno brušenje te u potpunosti prikrivaju nedostatke prirodnih zuba. Nakon postavljanja ljuskica, zubi imaju izgled poput prirodnih zuba.

Ljuskicama možemo ispraviti:

- promjenu boje zuba
- razmake među zubima
- otkrnuti zub
- napuknutu caklinu
- različitu duljinu zuba
- nepravilni položaj zuba.

Kvalitetno izrađene ljuskice, uz pacijentovo održavanje dobre higijene i redovite kontrole, mogu trajati vrlo dugo.

SKYCE

Želite blistav osmijeh i bijele zube učiniti još blistavijim?

Stavljanje zubnog nakita **kozmetički je zahvat** i u potpunost je **neinvazivan za zube**.

Zubni nakit može biti **cirkon ili pravi dijamant**.

Dijamanti *Skyce*, tvrtke *Ivoclar Vivadent*, posebno su dizajnirani za zube, **ne štete zdravlju ni zubima niti ne otežavaju žvakanje hrane**.

Dolaze u dvije veličine, u boji kristala.

Pričvršćuju se na zube na jednak način kao i ortodontske bravice.



UDLAGE

Protiv hrkanja

Udlaga protiv hrkanja *Silensor* oralna je naprava koja je prihvatliiva za pacijenta jer je mala i udobna za nošenje, najmanje invazivna metoda i vrlo prihvatljiva cijenom.

Udlage su na bočnoj strani povezane sa spoinicama koje čeljusti drže u prethodno određenom položaju. Princip rada udlage je taj da se laganim pomicanjem donje čeljusti prema naprijed sprečava upadanje čeljusti i jezika i na taj način zatvaranje dišnog puta.

Upozorenja pri nošenju udlage:

Isprijava pacijent može osjećati napetost pri pomicanju donje čeljusti neznatno van zubnog niza. U slučaju loše stabilnosti u ustima, jakog podražaja na povraćanje, prejakog lučenja sline ili ako su razmaci između zuba široki, potrebno je udlagu izraditi iz tvrde folije – inače se preporučuje polumekana udlaga *Silensor Soft*.

Sportske udlage

Zaštitite svoje zube za vrijeme sportskih aktivnosti.

Sportske udlage *Playsafe* ugodna su i kvalitetna zaštita, atraktivnog izgleda i široke palete boja.

Protiv škripanaja zubi (bruksizma)

Stres se smatra glavnim krivcem za ovaj uglavnom nesvjesni poremećaj.

Osnovni znakovi bruksizma su: snažno i zvučno škripanje zubima, trošenje cakline zubi znatno jače od normalnog, neuobičajena oštećenja i pucanje cakline, ispuna i protetskih radova, osjećaj napetosti i umora u žvačnim mišićima.

Simptomi bruksizma mogu biti: preosjetljivost zubi na dodir i druge podražaje, osjećaj boli u uhu, glavi i oko područja čeljusnog zgloba, bol u žvačnim mišićima, bol u licu bez očitog uzroka, u jutarnjim satima - glavobolje, a u slučajevima dnevnog stiskanja zubi – mišićna napetost.